

# 「解説編」収録情報一覧

目のしくみ	角膜・水晶体vsレンズ 瞳孔・虹彩vs絞り 網膜vsフィルム 視神経vsケーブル 目で見て脳で理解する なぜ目はふたつある? ♥ピント合わせ ♥明るさと目 ♥目のうごき	片目が弱視の場合 弱視ってなあに? 弱視ってどういふこと? どうして弱視になるの? 弱視の視力ってどれくらい? 弱視を見つけるには? 弱視と言われたら?
視力ってなあに	視力ってなあに? 裸眼視力と矯正視力 字ひとつ視力と字つまり視力 遠見視力と近見視力 中心視力と周辺視力 視野ってなあに? ♥中心視力と周辺視力 ♥動体視力	どんな種類があるの? 屈折異常弱視 不同視弱視 斜視弱視 形態覚遮断弱視
子どもの目の発達	赤ちゃんの目に見える世界 視力の発達 視力が発達する条件 眼球の発達 ♥目の大きさ	早期治療が大切 いつまでに治すの? 気付かないとどうなるの? ちゃんと治るの? ◆弱視は治る!
健康な目を育てる	健康診断で目のチェック テレビと上手に付き合う ホームドクターを持つとう ◆ホームドクターのメリット	弱視治療のポイント メガネをかけて生活 健眼遮断とアイパッチ アイパッチのいろいろ 周囲の人の理解と協力 治療を中断した場合 ◆治療を続けることが大事!
斜視ってどんなこと?	斜視ってどんなこと? 斜視の種類 自宅でできる斜視チェック 斜視の治療	弱視治療の実際 屈折異常弱視の治療 不同視弱視の治療 斜視弱視の治療 形態覚遮断弱視の治療
遠視・近視ってどんなこと?	遠視・近視・正視 遠視ってどんなこと? 近視ってどんなこと? 遠視と近視のレンズ 遠視と近視の割合 不同視ってどんなこと? 不同視チェック ♥遠視・近視のちがい ♥遠視のピント合わせ ♥近視のピント合わせ	三歳児視力検診 どんなことをするの? 歴史と実績 なぜ必要なの? 弱視の発見率 どんな視標を使うの? 受診のポイント
乱視ってどんなこと?	乱視ってどんなこと? 乱視の種類 乱視のレンズ どんなふうに見えるの? ♥乱視のピント合わせ	遊びながら楽しく 折り紙 迷路 ブロック・積木 パズル ありんこ探し パソコン
メガネのはなし	子どものメガネの意味 メガネの選び方 メガネの扱い方 メガネの手入れ 良いメガネ屋さん ◆メガネの必要性	乳幼児の目の病気 先天性白内障 先天性緑内障 先天性鼻涙管閉塞 先天性角膜混濁 眼瞼下垂 眼球振とう症 結膜炎 さかさまつげ ものもらい アレルギー性結膜炎 チック症
弱視の世界	保育園・幼稚園 家 公園・街中 小学校	病院での検査 視力検査 屈折検査 両眼視機能を調べる 目の中を調べる 眼球運動を調べる 目の位置を調べる 検査の流れ

♥ 「あそんでみよう!」という遊びながら楽しく学習できる項目  
◆ 監修の先生によるアドバイス映像

# 弱視解説・訓練ツール

## 子どもの目の健康マニュアル



「弱視ってどういふこと?」「視力って何?」「視力って発達するもの?」  
「メガネで治るってどういふこと?」「アイパッチをするとどうなるの?」  
アニメと映像による解説で、様々の疑問を抱える保護者の理解を促し、不安を軽減します。  
弱視シミュレーション映像では、弱視の子が見ている世界を体験できます。  
変化する絵視標で、検査嫌いの子どもも視力チェックを喜びます。  
メガネやアイパッチを嫌がる子どもも、ゲームで楽しく訓練できます。



写真はCD-ROM版全セットです  
(解説編+ゲーム編)

制作・著作  
**有限会社ミミル山房**  
TEL 042-577-3299 FAX 042-577-3705  
http://www.mimir.ne.jp  
jakushi@mimir.ne.jp

開発協力:順天堂大学医学部眼科学教室 資料提供:東京都衛生局母子保健課

## 全国約600件の眼科、約50件の盲学校・弱視学級で利用!※2009年12月現在

言葉で何度説明しても、目に関する基礎知識がない人が弱視を理解するのは大変です。

目のしくみ、視力の発達、両眼視機能、弱視のしくみ、弱視の治療など、アニメと映像で誰にでもわかりやすく説明している「解説編」は、インフォームドコンセントなどにも活用され、弱視児を持つ保護者の疑問を解消し不安を和らげています。スタッフの研修、保健師セミナー、学校の眼科講話、盲学校などにも活用されています。

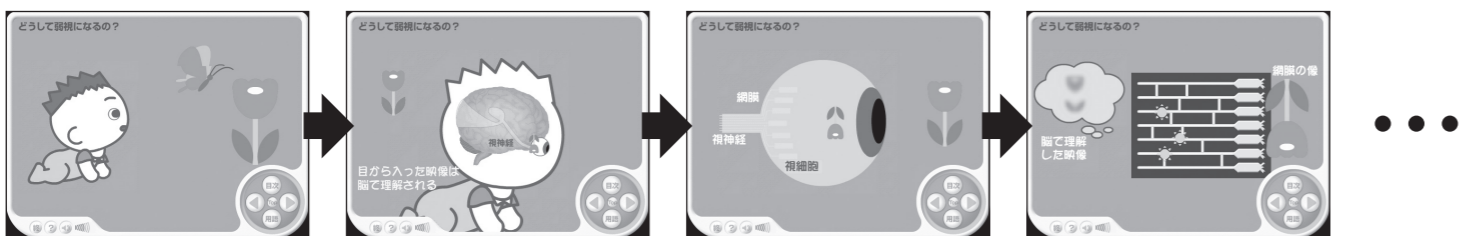
## 弱視への理解を深める「解説編」

視力は乳幼児期に発達するもの、という認識がないと弱視やその治療について理解することはできません。

そのため、子どもの目のしくみや視力の発達、両眼視について丁寧に説明し、弱視の原因となる屈折異常、斜視などについてわかりやすく解説しています。

子どものメガネの必要性、メガネの扱い方の説明は、偏見の多いメガネに対する理解も深めます。

アイパッチでの治療のしくみ、治療継続の重要性などにも触れ、親子で長期の弱視訓練に取り組みるようにフォローします。



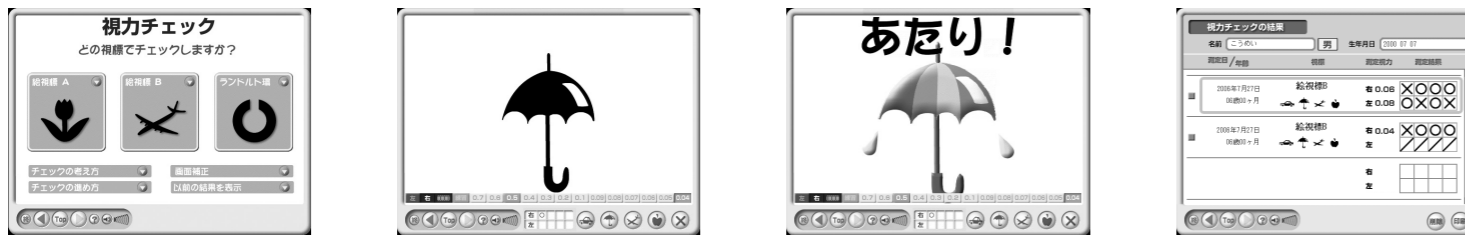
画面は解説編の「どうして弱視になるの?」より

## 検査嫌いの子どもも喜ぶ視力チェック

「チューリップ」「蝶」「鳥」「魚」と「車」「傘」「飛行機」「りんご」の二種類の絵視標とランドルト環の三種類の視標で、0.04～0.7の視力チェックができます。

答えた後に視標がカラフルに変化するので、検査を嫌がる子どもも面白がって検査を受けるようになります。

三歳児視力検診の導入、幼稚園・保育園での視力チェック、弱視訓練の成果確認など、幼児期の視力チェックの機会を増やすことができます。

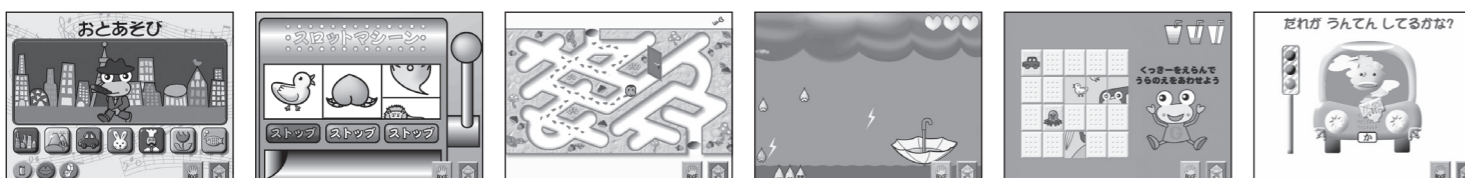


## ゲームで楽しく弱視訓練!

弱視治療で大変なのが、メガネやアイパッチでの訓練を何年も継続させること。

長期間の訓練を楽しく乗り切るために開発したのが、弱視児でも楽しめるPCゲーム「ぐーきよるとあそぼう」です。

弱い視力でも見えるように工夫した、大きくはっきりした色使いのキャラクター。単純な繰り返しを喜ぶ三歳児から、ある程度知恵を働かせることを楽しめる小学校低学年まで、いろいろな難度で目を集中的に使う50種類のゲームを揃えました。



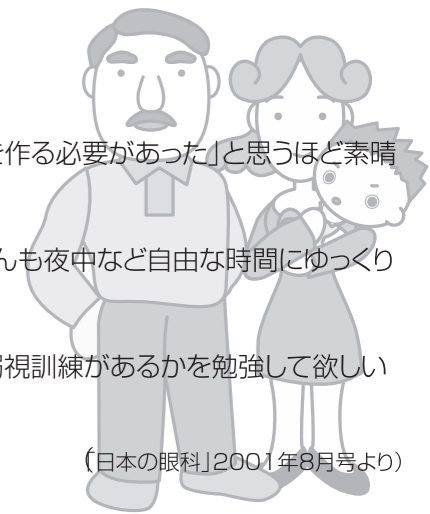
※画面は一例です。

## 元川崎医科大学眼科教授 田淵昭雄先生も推薦!

「子どもの目の健康マニュアル」は、小児眼科を専門にしている私にとってまさに「こういうものを作る必要があった」と思うほど素晴らしいものである。(中略)

常常、今回のようなCD-ROMがあれば、診察医は何回も説明をしなくても済むし、忙しいお父さんも夜中など自由な時間にゆっくりと病気のことを気の済むまで解説を見聞き出来ると考えていたものである。(中略)

若い先生も一度ご覧になって、どのようにinformed consentをとったら良いか、どのような弱視訓練があるかを勉強して欲しいと思う次第である。



(日本の眼科)2001年8月号より)

## 保護者への精神的なフォロー

幼児のメガネは、視力を発達させるために絶対必要なもの。大人のメガネとは目的が大きく違います。

それがなかなか理解できないためにメガネへの抵抗感が強かったり何も知らない大人たちの「メガネをかけさせて可哀想」という言葉に傷ついたり、メガネやアイパッチを嫌がる子どもに悩んだり、弱視児の保護者のストレスは非常に大きいものです。長期間に渡って訓練しないと成果が現れないため、どんなに説明されても不安はなかなか消えません。

保護者に訓練の重要性を理解させ、子どもに不安を抱かせずに訓練の時間を楽しんで過ごすことが、長期間の治療を続ける秘訣です。制作者自身の体験に基づいて開発したソフトなので、保護者の立場にたったフォローもしっかり行っています。

## 解説編とゲーム編の違い

解説編には、解説映像のほか、「あそんでみよう!」という遊びながら学習できる項目、乳幼児の目の病気や病院での検査の解説などご家族の方が病気について学習するためのソフトです。そのほかに、視力チェック、用語検索、Q&Aなどの機能があります。

ゲーム編は弱視児(三歳児から小学校低学年)向けで、マウス一つで遊びながら弱視訓練するものです。Windows95やMacOS9などの古いパソコンでも動作しますので、高価な最新のパソコンを用意する必要もありません。

	簡易視力チェック	用語検索	遊びながら学習	頭出し再生	訓練ゲーム
解説編	○	○	○	○	—
ゲーム編	—	—	—	—	○

### 動作環境

CD-ROM版 解説編・ゲーム編	基本ソフトウェア	Microsoft Windows95/98/2000/Me/NT4.0/XP Mac OS8.0~9.X/OSX(Classic環境のみ)
	CPU	Windows:PentiumII互換の200MHz以上 Macintosh:Power Macintosh以上
	メモリ	64MB以上推奨
	ディスプレイ	32000色表示以上、12.1インチ以上
	画面解像度	640×480 800×600ピクセル表示
	CD-ROMドライブ	4倍速以上(8倍速推奨)
	その他	音声出力ができる環境

※Windows95でご利用になる場合はDirectXのアップデートする必要があります。  
※Windows環境でご利用の場合、特定の機種でOSのアップデートやドライバの更新などが必要になります。  
アップデートはMicrosoftのオフィシャルページまたは各社ハードメーカーのサイトをご参考下さい。  
(アップデートに関するお問い合わせは、弊社では対応できません。)  
各商品名、及び社名は各社の登録商標です。

### 標準価格(税込み)

CD-ROM版	¥33,000
全セット(解説編+ゲーム編)	¥25,300
解説編のみ	¥8,580
ゲーム編のみ	
価格(税込(2021年3月時 消費税率10%))	

